

H16年6月 第1回目 訓練開始 (1才)

- \* 母親が「ダウン症は成長しても口を閉じられない子が多く、その原因から風邪をひきやすい。口を開けにくいので歯の問題も大変、ローソクも消せないほど筋肉が弱く、おしゃべりもフニャフニャで何を話しているのか分からない。そのため自分の意思はなかなか相手に伝わらず、ストレスから自傷行為や諸々の行動に問題が生じる等々、その傾向を持つ子が多いとダウン症を我が子に持つ親たちから良く聞きます。このまま何もしないのではこの子がかわいそうで何か一つでも改善して自信をつけさせてあげたい、という気持ちから来ました」と言う。  
まだ1才ではこのトレーニングの効果がすぐ表れないことを伝えると、「3~4歳に効果が出るのでは?と信じて取り組んでみたい」ということから、みゆうちゃんとお付き合いが始まりました。
- \* 症状 ・声が全く出ない
  - ・口は開いたままで、常にアゴを左右に動かし歯ぎしりをしている。
  - ・下アゴが前に出ている。
- ※ 私が、母親に6項目のトレーニングを指導しながら、「みゆうちゃん、このようにできるようになるといいね!」と話しかけると、じーっと私の口の形を見ていました。

H17年7月 第3回目 (2才)

- \* 発音時のアゴずれが少し改善され始めたが、まだ左右に動くためことばがハッキリしない。
- \* 母親が ・「あっ! あっ!」と大きな声が出るようになり、一人でなにやらおしゃべりするようになった。
  - ・ローソクは「ふ」という口唇の形ができ始めたが、まだ吹き消すことができない。
  - ・つい最近までおかゆを食べていたが、普通のご飯を食べたがるようになった。
  - ・お人形さんのように静かな子だったが、ハッキリ意思表示をするようになって個性が出てきた。と話してくれました。
- ※ こちらの話すことは全て理解でき、返事は首を振って答える。
- ※ 集中力は6分程度。

H18年4月 第8回目 (もうすぐ3才)

- \* 母親が「常に開いていた口も、時折開いてしまうが、閉じていられるようになりました。また近頃は洋服を一人でできられるようになり、脱いだクツも邪魔にならないようにきちんと隅へ置くようになりました。日常生活の中で注意されたことは直せるようになり始め、できることがいっぱい増えました。発音もあ・い・う・え・お・数字も1・2・3・4・5と書けるようになって発音もします」と話してくれました。
- \* 名前を呼ぶと「あい」と返事をする。「は」の音はまだ出ない。
- \* 集中力は20分程度。1ヶ月に一度の授業。
- ※ 「くもんのひらがな書き方カード」を使用して、50音のなぞり書きを行っていますが、みゆうちゃんは喜んで書くようになりました。

H19年6月 (4才)

- \* 今日、おばあちゃんと一緒に来た。そのおばあちゃんが「周囲の人たちから、みゆうちゃん! と呼ばれると、“はい”と大きな声で返事ができるようになって、誰かを呼ぶ時は“おーい”と呼ぶようになりました。黒・赤・青などハッキリ言えるようになったんですよ!」と話してくれました。
- \* 母親とおばあちゃんは、みゆうちゃんに対して障害というハンデをあまり考えず、「良いこと、悪いこと、日常生活でのマナー」等をしっかり教えています。「この子は言われたことは理解できるので、大きくなって恥をかかないように根気よく、できる限り教えてあげたい」と言います。  
(私が感心するのは、当教室で月謝袋を出すときちゃんと両手を添えて出します)

- ※ 当教室へ来ている児童の親御さんからよく聞くことは、「あまり注意しないほうが良い、無理に教えない方が良いと言われてきた」と言います。ですから殆どの子供たちが、注意されることに抵抗を感じ、また文字書きもできない状況です。ですが、悪いことをしたら注意する。すると「いけないこと」を認識し、やがて言われたことに気をつけるようになります。みゆうちゃんの事例をはじめ、障害児の多くは物事を理解できる力を充分持ち合せています。ぜひ、子供たちに色々なことを教えてあげていただきたいと思います。

## H21年3月

- \* 子供たちに“おにぎり”を食べてもらっています。みゆうちゃんにも食べてもらいましたが、舌と上アゴでつぶして飲み込んでしまいました。まだまだ咀嚼筋が弱く、その咀嚼筋を強化するトレーニングの回数を増やしました。
- \* 下アゴが前が出なくなったので、発音がハッキリしてきた。(疲れると前が出る)
- \* 先月、みゆうちゃんが通う園の園長先生や、担任の先生、介添えの方がみゆうちゃんの授業を見に来ました。みゆうちゃんは大はりきりでいつもより一生懸命トレーニングを行いました。(担任の先生には以前から取り組んでいただいています、園で楽しくトレーニングを行っていると話してくれました)
- \* 「あつた〜!、開けて!、でた〜!」など自分の思ったことはその場で言うようになった。
- \* この日、こんな出来事がありました。みゆうちゃんがトレーニングの途中で遊び始めた時、母親が「みーは皆と一緒にお話できますか?」と聞くと「できない!」と返事が返ってきました。「それでは、しっかりお勉強をしましょう!」と母親が言うと、「は〜い!」と返事をして、その後はしっかりトレーニングを行いました。
- \* 集中力は45分。